

# Seit Jahren stark in der Jugendförderung engagiert

Radfahrer-Verein Rieden-Wallisellen: Saisonstart für Clubfahrer



Die Aktiven des Radfahrer-Vereins Rieden-Wallisellen freuen sich auf die neue Saison.

**Der Radfahrer-Verein Rieden-Wallisellen engagiert sich seit vielen Jahren sehr stark in der Jugendförderung. Dabei haben sich im Lauf der Zeit verschiedene interne Teams gebildet, zum einen die «Fighters», welche sich anfänglich vorwiegend im konditionellen Bereich dem Cross-Country widmeten und mittlerweile in allen drei Disziplinen (Cross-Country, Four-Cross, Downhill) vertreten sind. Zusätzlich das «Team Project», welches sich hauptsächlich in der «Gravity-Bike-szene» in den technischen Disziplinen wie Four-Cross und Downhill tummelt.**

An verschiedenen Tagen in der Woche finden Trainings für Anfänger bis Fortgeschrittene jeden Alters statt. Die J+S-Trainer und -Betreuer sorgen für abwechslungsreiche und motivierende Trainings. Dank kleinen Gruppen wird jeder Biker individuell und gemäss seinen Fähigkeiten gefördert und gefordert. Dabei wird auf Fun und Action genauso Wert gelegt wie auf die Sicherheit. Den Kids wird spielerisch die richtige Technik vermittelt, um das Mountainbike perfekt zu beherrschen.

Die leistungsorientierten Jugendlichen trainieren mehrheitlich individuell an verschiedenen Tagen.

Während in den Wintermonaten ein polysportives Indoor- und Out-

door-Programm angeboten wird, beginnt im Frühling ein gezieltes Aufbautraining. Das Trainingslager, welches dieses Jahr von den Teams individuell abgehalten wird, rundet die Vorbereitungsphase ab. Bei der Teilnahme an Wettkämpfen, welche jedes Wochenende irgendwo in der Schweiz und im Ausland stattfinden, erhofft man sich gute Resultate, sodass der persönliche Trainingsaufwand entsprechend entschädigt wird und es schlussendlich eine erfolgreiche Saison abgibt.

So eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung der Bikesport für Jugendliche ist, so kostenintensiv ist er. An dieser Stelle sei deshalb ganz herzlich den Sponsoren gedankt, wie dem Informatikdienstleistungsunternehmen Neo One AG, dem Radsportfachgeschäft Hafner's Rad, dem Sportfachgeschäft Huspo und insbesondere der Gemeinde Wallisellen, ohne deren materielle und finanzielle Unterstützung eine solch gezielte Bikeausbildung und Jugendförderung nicht möglich wäre. Zusammen mit den idealistischen Trainern tragen sie mit ihrem Engagement entscheidend zum Erfolg bei und freuen sich mit den Jugendlichen über jeden Sieg und Podestplatz.

## Hobby-Biker und -Bikerinnen

Für die Hobby-Biker und -Bikerinnen sowie die Freerider bietet der

Club seit Jahren die Gelegenheit, innerhalb eigenständiger Gruppierungen das gemeinsame Biken zu pflegen. Damit erhalten alle die Möglichkeit, unter fachkundiger Leitung gemeinsam mit Gleichgesinnten zu biken.

Besondere Rücksichtnahme wird auf die Leistungsunterschiede zwischen den Anfängern und den etwas erfahrenen Bikern gelegt.

Auf abwechslungsreichen Bike-Touren in der näheren Umgebung von Wallisellen werden die heimischen Trails erkundet. Beim gemütlichen Biken sollen alle Teilnehmer ihren Spass haben und dabei im technischen und fahrerischen Bereich voneinander profitieren und sich gleichzeitig eine allgemeine Fitness und Bike-Beherrschung aneignen können.

Die interessierten Biker und Bikerinnen treffen sich jeweils am Dienstagabend um 18 Uhr beim Forsthaus beim Hardwald Wallisellen.

Wir hoffen, das Interesse geweckt zu haben, und laden gerne jedermann zu einem Schnupperbiken ein.

Für allfällige Fragen darf man den Sportlichen Leiter Kari Hipp kontaktieren, Telefon 044 830 14 83. (e.)

Infos Radfahrer-Verein Rieden-Wallisellen: [www.the-fighters.ch](http://www.the-fighters.ch)