

Winter-Club-Aktivitäten für Hobby-Sportler und -Sportlerinnen

Rad-Training

Bei guten Witterungs- und Strassenverhältnissen treffen sich die trainingsbewussten Biker und Strassenfahrer, jeden Dienstag um 18:00 Uhr beim Lindenplatz gegenüber dem Restaurant Schmiedstube, zu einem gemeinsamen Radtraining mit Licht. Die lockeren Trainingsausfahrten sind auch für die Hobbyfahrer ein gut geeignetes Aufbautraining für die kommende Saison. Auch gedacht, damit man mit einem aufrechterhaltendem, regelmässigen Training seine Grundkondition konstant über die veloerschweren Wintermonate erhalten kann und so nicht die sich mühsam antrainierte Saison-Form bis zum Frühling wieder ganz verliert.

Die Trainings werden vorgängig über den WhatsApp Chat «Training» abgesprochen. Interessierte melden sich bei Kari und werden dann im Gruppenchat aufgenommen.

Lauf-Training

Die "Jogging"-Ambitionierten Jugendlichen und Erwachsenen treffen sich jeweils am Montagabend um 18.00 Uhr beim Sportzentrum Wallisellen zum gemeinsamen Lauftraining um das Rebberg-Gebiet und dem Hardwald.

Die Trainings werden vorgängig über den WhatsApp Chat «Training» abgesprochen. Interessierte melden sich bei Kari und werden dann im Gruppenchat aufgenommen.

Konditions-Training und Unihockey

Während den Herbst- und Wintermonaten, jeweils am Dienstagabend von 19.30 - 21.30 Uhr, treffen sich die älteren Jugendlichen und Erwachsenen in der Turnhalle „Alpenstrasse“ zum Unihockey spielen.

Wochenend-Biken

Jeden Samstag-Nachmittag, an denen keine anderweitigen Club-Veranstaltungen stattfinden (ersichtlich im separaten Club-Winterprogramm), findet eine Bike-Tour statt.

Der Besammlungsort ist jeweils beim Lindenplatz gegenüber des Restaurant Schmidstube, um 13.00 Uhr. Die Bike-Touren führen je nach Witterung und Teilnehmerschaft durch die nähere Umgebung von Wallisellen oder erstrecken sich auf ausgedehnte Touren in der Region.

Die Touren und Teilnahmen werden vorgängig über den WhatsApp Chat «Biken» abgesprochen. Interessierte melden sich bei Kari und werden dann im Gruppenchat aufgenommen.

KIDS – TRAINING

Informationen zum Kids-Training, sind im Club-Programm ersichtlich.